

VINORELBINA

A Vinorelbina é uma quimioterapia utilizada no tratamento de vários tipos de cânceres. Pode ser utilizada sozinha ou associada a outras medicações.

Sua forma de administração pode ser endovenosa (pela veia) ou oral.



Como ocorre um ciclo de quimioterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere.

Usualmente, os ciclos são a cada 3 semanas, 4 semanas, mensais, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



1 Infusão de quimioterapia



O tempo de infusão da Vinorelbina, quando administrada pela veia, é de aproximadamente 15 minutos.

2 NADIR da quimioterapia



Ocorre em média 10 a 12 dias após a infusão.

Representa o ponto mais baixo da contagem de células produzidas na medula óssea.

Podem ocorrer anemia, leucócitos baixos e plaquetopenia.

Cuidados a serem tomados neste período:

- Higienize suas mãos com frequência e evite contato com pessoas doentes devido ao alto risco de infecção;
- Cuide da sua alimentação (evite alimentos de procedência duvidosa, evite se alimentar fora de casa, evite alimentos crus e mal cozidos)

4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da medicação seja segura.

3 Realização dos exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo de quimioterapia.

A preferência é que sejam realizados 48h antes da próxima infusão.



D1C1 = Dia 1, Ciclo 1

D8C1 = Dia 8, Ciclo 1

D1C2 = Dia 1, Ciclo 2



O ciclo da Vinorelbina depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 e D8 a cada 21 dias. Assim, o exame laboratorial e a consulta médica devem ser programados 1-2 dias antes do próximo ciclo.



Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo comum (cerca de 30% dos pacientes)

Anemia

Febre acima de 37,8°C

Estomatite

Dor nas mandíbulas

Formigamento

Dor no estômago

Diarreia/Constipação

Dor muscular

Cansaço/fraqueza

Alterações sanguíneas

Alterações Hepáticas

Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

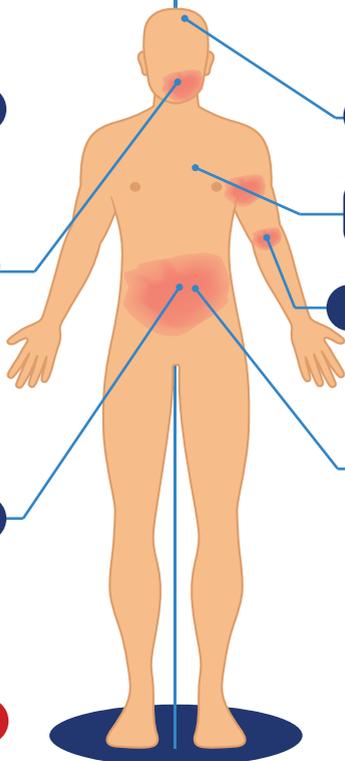
Febre acima de 37,8°C

Dor ou pressão no peito e falta de ar.

Ardor no local da injeção

Náusea/Vômito

Diarreia/Constipação



Atenção

Se você faz uso da medicação VARFARINA, comunique ao seu médico, pois a combinação com a Vinorelbina pode ocasionar aumento da ação da varfarina, sendo possível risco de sangramento. Informe ao médico todas as medicações de uso domiciliar.



HB ONCO



Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente,
falta de ar, congestão
nasal



Febre acima de 37.8°C,
calafrios, tontura,
fraqueza



Dor ao urinar,
diarreias



Sangramentos

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência
do Hospital de Base.



Cuidados Gerais

Durante o tratamento quimioterápico:



Esta medicação pode causar alteração na sensibilidade das mãos e dos pés. Utilize calçados confortáveis e aumente o cuidado com o uso de utensílios cortantes.



Cuide da sua alimentação (evite gorduras, alimentos prontos e mal cozidos). Não é necessário excluir o açúcar da sua alimentação, faça o consumo com moderação e evite excessos.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Durante a infusão dos quimioterápicos:



Alguns medicamentos, quando administrados **fora da veia**, podem causar **dores, queimação, inchaço** ou **vermelhidão** e outros sintomas, que podem ser sentidos durante a medicação ou dias depois. Caso isso aconteça, **a equipe de enfermagem deverá ser avisada**.



Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada;

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.



Diarreia



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Constipação (Intestino preso)



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás). Tente ingerir no mínimo 8 copos de água por dia;

Inclua na rotina, vegetais folhosos, como alface, couve, rúcula e não se esqueça dos legumes no almoço e jantar;

Coma frutas todos os dias (mamão, laranja com bagaço, acerola, ameixa).

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um nutricionista.

Fontes:

Bula para o profissional de saúde Eurofarma. Acesso em Nov/2021.

INCA. Acesso em Nov/2021.

NAVELBINE: ampola. Laboratórios Pierre Fabre do Brasil Ltda, 2021. Bula de remédio. Acesso em Nov/2021.

BC Cancer Drug Manual, 2001. Vinorelbine. Acesso em Nov/2021.

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro
(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO